

Директор школы

Утверждаю
Багомоллов А.В.
2021г..



**Режим дня
дошкольных разновозрастных групп МОУ Дивногорской ООШ
(холодный период)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00	7.00 – 8.00	7.00 - -8.00	7.00-8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.20	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг		8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, занятия по подгруппам	8.20 – 9.00;				
Организованная детская деятельность, занятия		9.00 -10.00	9.10 – 10.10	8.50 -10.30	8.50 -10.30
Второй завтрак	9.00 -9.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.30 – 10.40	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.20	10.10 -12.00	10.20 -12.10	10.40 -12.30	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.20 -11.45	12.00 -12.20	12.10 -12.30	12.30 -12.50	12.30 -12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45– 12.20	12.20 -13.00	12.30-13.10	12.50 -13.20	12.50 -13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	13.00-15.10	13.10 -15.10	13.20 -15.10	13.20 -15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 -15.15	15.10-15.30	15.10 -15.30	15.10 -15.30	15.30 -15.50
Уплотненный полдник	15.15 -15.25	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50	15.50 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.15	15.50 – 16.50	15.50 -16.50	15.50 -16.50	15.50 -16.50
Вечерний круг		16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 -17.30	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	17.30 -19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00